



ONTBIJT- EN LUNCHMENU

Ontbijtjes

- Ontbijtcombi #1**  €9.95
broodje, jam, kaas, eitje, yoghurt met muesli en fruit, jus
- Ontbijtcombi #2**  €10.30
broodje, vegan eiersalade, jam, kokosyoghurt met muesli en fruit en jus

Bowls

- Coconutbowl**   €8.10
kokosyoghurt, ananas, kiwi, banaan, pitten & zaden
- Granolabowl**   €8.10
biologische halfvolle yoghurt, granola met walnoot, dadel, banaan en blauwe bes
- Mueslibowl**  €7.95
sojayoghurt, muesli met gemengde noten en bosvruchtenjam

Pancakes

- Pancakes**   €7.95
met bosvruchtencompote en sojakwark
- Pancakes**   €8.25
met ananas, kiwi, banaan, maplesyrup
- Pancakes**   €7.95
met vegan bacon en maplesyrup

Tosti's

- Tosti ham en/of kaas**  €5.90
- Tosti vegan bacon, cheddar en tomaat**   €6.90

Soep

- Thom ka**    €6.95
Thaise soep met kokosmelk, limoen, jackfruit, champignons en koriander
- Dagsoep**   €5.95
- +brood** €1.60

Broodjes

- Broodje houmous & falafel**   €8.20
met ajvar, gegrilde groenten en tahiniyoghurt
- Broodje vegan eiersalade**  €7.85
met kapperappeltjes en vegan bacon
- Broodje avocado**   €7.95
met gegrilde cherrytomaten en een eitje
- Broodje vegan kroket**   €7.80
- Uitsmijter ham en/of kaas**  €8.10
- Broodje vegan sashimi**   €8.95
met avocado en soja-gemberdressing
- Broodje gegrilde pompoen en vegan feta**  €8.95
uit de oven, met balsamico en walnoten

Glutenvrij brood +€1.00

Salades

- Sushisalade**    €13.95
avocado, vegan sashimi, rauwkost, soja-gemberdressing, zwarte sesam en ingelegde gember
- Winterveggies**    €13.95
gegrilde pompoen, gerookte biet, houmous, tahiniyoghurt, rauwkost en vegan feta

Snacks

- Knoflookolijven**    €3.10
- Falafels** 8 stuks   €6.20
- Vegan bitterballen** 6 stuks   €7.20
- Miniloempia's** 8 stuks   €6.20
- Vegan lemonschrims** 6 stuks  €7.50

Allergisch? Vertel het ons!

-  vegetarisch  veganistisch
-  noten-pindavrij  glutenvrij

In onze keuken wordt ook gewerkt met noten en gluten.
100% sporenvrij kunnen wij daarom niet garanderen.



WARME DRANKEN

Espresso	€2.10
Dubbele espresso	€3.00
Espresso macchiato	€2.30
Koffie (lungo of americano)	€2.30
Grote koffie	€3.00
Cappuccino	€2.60
Flat white	€3.40
Latte macchiato	€2.90
Koffie verkeerd	€2.90
Moccachino	€2.70
Irish coffee	€6.70

Decafé of bambukoffie	€0.40
Extra shot espresso	€0.90
Smaakje in je koffie	€0.40

Chai Latte spiced	€3.10
Matcha latte	€3.10
Dirty chai (met espresso)	€4.00

Thee (div. van Mr. Jones)	€2.50
Verse (kruiden)thee	€3.00
<i>stel zelf samen, kies uit: gember, kaneel, munt, sinaasappel, citroen, steranijs</i>	

Warme chocomelk	€2.60
Vegan warme chocomelk	€3.00
Kindercappuccino	€2.10
+Slagroom	€0.60

Wij gebruiken voor onze melkdranken verse biologische volle melk van Arla. Op verzoek hebben wij ook plantaardige melk: sojamelk (gratis) of haver- en kokossojamelk (+ € 0,40)

KOUDE DRANKEN

Frisdranken	€2.60
<i>pepsi, pepsi light, sinas, ice tea, ice tea green, sourcy rood/blauw</i>	
Biologische sappen	€2.60
<i>appel, appel-aardbei of peer</i>	
Russel & Co	€3.25
<i>tonic, ginger ale, ginger beer of sicilian lemon bitter</i>	

HOMEMADE

Iced coffee	€3.40
Verse jus	€3.10/€3.60

Fresh flamingoshake	€3.90
<i>mango, framboos, appel</i>	

Tropical tina	€3.90
<i>mango, papaya, ananas, meloen, kiwi, banaan, appel</i>	

Green veggiesmoothie	€4.20
<i>broccoli, spinazie, pastinaak, mango, appel</i>	

LEMONADES

Vlierbloesem	€2.95
<i>met munt en citroen</i>	

Mango & gember	€2.95
----------------	-------

Citroen	€2.95
<i>met munt en citroen</i>	

Arabische amandel	€2.95
<i>met munt en citroen</i>	

Komkommer & gember	€2.95
<i>met munt</i>	

Hibiscus & kaneel	€2.95
-------------------	-------

HOT LEMONADES

Onze warme limonades worden vers voor je bereid met heet water.

Citroen, gember & sinaasappel	€2.95
Citrus, kersen & kaneel	€2.95
Appel, kaneel & steranijs	€2.95

WIJN - WIT

Airén, Verdejo en Sauvignon blanc- Spanje
*Fris, fruitig en heerlijk doordrinkbaar.
Een echte allemansvriend, en biologisch!*
€3.60 / €19.30

Grüner Veltliner – Oostenrijk
*Met tonen van groene appel, witte
peper en mineraliteit. Kruidig,
sappig en biologisch!*
€4.10 / €22.40

WIJN - ROOD

Tempranillo- Spanje
*Uitgebalanceerd met rijp bosfruit
en kruiden, soepel maar met veel
smaak, en biologisch!*
€3.60 / €19.30

Zweigelt - Oostenrijk
*Elegante begeleider bij gerechten,
veel kersenfruit en bessen, laag in
tannine, en biologisch!*
€4.10 / €22.40

BIER

Veltins pils tap	€2.60
Vedett blond	€3.95
Vedett White	€3.95
Vedett IPA	€3.95
La Trappe Dubbel	€4.95
Karmeliet tripel	€4.95
Bavaria 0.0%	€2.50
Veltins Radler alcoholvrij	€2.50